Micro talk #5

Dans le cadre de la campagne de prévention « Bien dans son travail », le groupe Formation et développement (HR-LD) vous invite à un « micro-talk » sur l'épuisement professionnel (« burn-out »)

Venez comprendre le processus d'épuisement professionnel, faire votre propre bilan des facteurs de risque et mettre en place un plan d'action individuel axé sur des mesures de prévention.

CERN | Human Resources
Learning and Development

Prévention du burn-out dans un contexte professionnel exigeant

Micro-Talk de 60 min + 15 min de questions-réponses

Experte :
Catherine Vasey, psychologue et auteure spécialiste du burn-out depuis 2000

6 octobre 2023 - 14 h 00 - 15 h 15
En français, via zoom (session enregistrée, sauf les questions-réponses et les échanges individuels)

Pour plus d'informations et pour vous inscrire : http://cern.ch/go/B8jM