

FAITES L'ÉTAT DES LIEUX DE **VOTRE RÉSEAU D'ALLIÉS** (PROFESSIONNEL ET PRIVÉ)

Je vis dans une ambiance constructive et je reçois des critiques positives régulières

Je bénéficie de personnes dans mon environnement qui me soutiennent et sur qui je peux compter

Plusieurs personnes peuvent m'aider et m'écouter lorsque j'ai une difficulté

Mes alliés ont confiance en mes compétences et en la qualité de mon travail

Je m'inspire de personnes significatives pour me guider dans l'évolution de mes compétences



**WORK WELL
FEEL WELL**
Bien dans son travail

noburnout

Efficiency and caring at work
©2015 www.noburnout.ch



Find out more / Plus d'infos :
cern.ch/hr/wwfw