

ÊTRE EXCELLENT À 70% ?

«Et si je baissais à 70% mon niveau d'exigence pour être satisfait, est-ce que cela diminuerait réellement mon efficacité ?»

Il est courant de vouloir trop bien faire, ou d'en faire plus que ce qui est demandé. Est-il possible d'adapter mon échelle d'exigence aussi aux moyens que j'ai à disposition et d'être tout à fait satisfait de mon travail ?

L'efficacité nécessite le plus souvent de lâcher le perfectionnisme !

Décrivez les différentes options pour effectuer une tâche que vous devez réaliser aujourd'hui en fonction des niveaux d'exigence suivants :

100% : accomplir la tâche parfaitement (respect du délai, aucune faute, dans le moindre détail, plus complet que demandé)

80% : accomplir la tâche bien, en ayant vérifié les erreurs éventuelles

70% : accomplir la tâche, pas davantage que ce qui est demandé

50% : accomplir la tâche de justesse dans les délais avec quelques erreurs ou la faire bien mais avec du retard

30% : être très en retard et/ou laisser beaucoup d'erreurs

0% : ne rien faire

Et si vous baissiez votre niveau d'exigence à 70% et que vous en observiez l'influence sur votre efficacité ?